

ПЛАН ЛЕТНИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ **на 2022-2023 учебный год**

Основным направлением работы МКДОУ детский сад «Солнышко» в летний оздоровительный период на 2022-2023 учебный год является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности специалистов, медицинских и педагогических работников, при организации профилактической, оздоровительной и коррекционной работы с детьми. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

В группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми. Проводятся физкультурные досуги и развлечения.

Для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период коллектив ДОУ ставит перед собой **цель**: объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

Для реализации данной цели поставлены следующие **задачи**:

1. Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, исследовательской и проектной деятельности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование привычки к здоровому образу жизни.
3. Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
4. Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Повышать профессиональное мастерство и компетентность педагогов, интегрировать всех специалистов в рамках единого образовательного пространства.

Формы работы по образовательным областям:

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;

- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.
- Развитие умения выразить себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Воспитательно-образовательная работа с детьми			
1	Перспективное планирование согласно методическим рекомендациям	июнь- август	воспитатели
2	Игры, наблюдения, труд, изготовление атрибутов к летним праздникам и развлечениям, изготовление поделок из природного материала, оригами из бумаги, рисунки на асфальте, игры с водой	июнь- август	воспитатели
3	Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в неделю согласно планам музыкального руководителя	июнь- август	музыкальный руководитель, инструктор по

	и инструктора по физической культуре (в их отсутствие – воспитатели)		физической культуре; воспитатели
4	Игровая деятельность согласно требованиям программы	июнь- август	воспитатели
5	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии	июнь- август	воспитатели
6	Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой; труд на участке, в цветнике т.п.	июнь- август	воспитатели
Оздоровительная работа с детьми			
1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)	июнь- август	инструктор по физической культуре; воспитатели
2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	июнь- август	воспитатели
3	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и пр.)	июнь- август	воспитатели
4	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на	июнь- август	инструктор по физической культуре,

	прогулке		воспитатели
5	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков	июнь- август	медсестра
Профилактическая работа			
1	Инструктаж с сотрудниками ДОУ по: – организации охраны жизни и здоровья детей; – предупреждению детского травматизма, ДТП; – предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; – охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте; – оказанию первой помощи при солнечном и тепловом ударе; – профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций	май – июнь	заведующий
2	<i>Беседы с детьми:</i> «Лето красное пришло», «Болезни грязных рук», «Труд людей в летний период» «Как вести себя в жару на участке?» «Правила поведения в лесу» «Опасности на улице и во дворе» «Чем вам запомнилось лето?»	май-август	воспитатели
Методическая работа			
1	<i>Консультации для воспитателей:</i> «Летняя оздоровительная работа в ДОУ и ее планирование», «Особенности проведения прогулок в теплое время года», «Закаливание детей в летний период»,	июнь-август	Старший воспитатель инструктор по физической культуре

	«Проведение подвижных игр на участке летом», «Работа по ОБЖ и ЗОЖ летом»		
2	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период	июль	старший воспитатель
Работа с родителями			
1	<p>Организация и проведение консультаций: «Как организовать летний отдых с ребенком», «О соблюдении правил дорожного движения», «Правила поведения на воде», «Наблюдаем за живой и неживой природой» -Информация для родителей вновь поступивших детей: индивидуальные консультации; информационный материал «Адаптация ребенка к условиям ДОУ» <i>Памятки-буклеты:</i> «Адаптация», «Правила поведения родителей в период адаптации», «Как помочь ребенку адаптироваться к детскому саду» <i>Творческие конкурсы</i> для детей и родителей: «Подарите цветок детскому саду»</p>	июнь - август	воспитатели
2	Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп	июнь-август	воспитатели
Физкультурные, оздоровительные, тематические мероприятия			

1	Праздник, посвященный Дню Защиты детей «Все лучшее – детям!»	июнь	старший восп., воспитатели, муз.руководитель, инструктор по физ.культуре
2	«Моя Родина Россия»	июнь	старший воспитатель, воспитатели, муз.руководитель, инструктор по физ.культуре
3	Соревнования «Веселые старты»	август	инструктор по физ.культуре, воспитатели